

中文摘要

背景：口腔護理是臨床護理人員常對於氣管內管留置病人執行的護理措施，透過口腔護理可減少病人口內細菌的孳生，阻斷呼吸器相關性肺炎的感染鏈，減少呼吸器相關性肺炎的發生。然而，卻有研究發現，護理人員在執行氣管內管留置病人口腔護理的執行方式缺乏一致性，搜尋相關文獻發現，目前國內仍較缺乏具信效度的氣管內管留置病人口腔護理照護指引。

目的：本研究將以實證為基礎，發展口腔護理照護指引，並了解指引之臨床適用性。

方法：本研究採指引發展之研究設計，以修正型德菲法共識決策程序達成專家共識，增加指引本土適用性，再經由外部審核對指引做整體的審核，另外亦實際推行至臨床單位，了解護理人員以照護指引進行護理過程的適用性。

結果：經修正型德菲法共識決策程序後，擬定照護指引共有 項建議，經方法學專家審視屬於非常建議及建議的等級，而僅有三項在護理人員評核的臨床適用性稍微偏低。

結論：本研究發展之「成人使用氣管內管口腔護理照護指引」具實證基礎與應用價值，然而指引仍須定時更新，才能確保其內容在臨床應用上的安全及適用性。

關鍵字：口腔護理、氣管內管、成人、照護指引